



# Lise Goyaux

## Naturopathe Réflexologue Plantaire Infirmière



**La Naturopathie** permet un accompagnement global et individualisé qui s'adresse aux personnes qui souhaitent maintenir ou retrouver leur bien être au quotidien.

**La Réflexologie plantaire** est une technique manuelle de stimulation des zones réflexes du pied qui permet détente et rééquilibrage des systèmes corporels.

### Pourquoi consulter ?

Fatigue, anxiété, stress, troubles du sommeil, douleurs, surpoids, troubles digestifs, troubles articulaires, mauvaises gestions des sucres, des graisses, syndrome prémenstruel, et bien d'autres encore.



**Je vous propose** de retrouver votre bien être physique, psychique et émotionnel par des méthodes naturelles:

- Alimentation
- Hygiène de vie
- Phyto-aromathérapie
- Micronutrition
- Fleurs de Bach
- Réflexologie plantaire
- Régulation du stress et des émotions.

Contact:

07 62 91 25 02

8 route du chagnon  
La Garnache

 @LaCabaneNaturopathe  
 la\_cabane\_naturopathe

Les conseils et pratiques de votre naturopathe restent complémentaires et ne remplacent en aucun cas une consultation médicale.